

Ressourcen-Boxenstopp

Ein aussergewöhnliches Seminar in Meersburg – 11.-13.11.2016

Wenn...

- Sie es schätzen zu reflektieren, ob das, was Sie tun, Ihnen wirklich entspricht
- Sie merken, dass Sie mit sich selber häufig im Clinch sind und gewisse Seiten nicht akzeptieren können
- Sie ganz konkrete Fragen haben, wie Sie als Führungsperson mit bestimmten herausfordernden Situationen umgehen können
- Sie in Ihrer beruflichen Agenda an einem Punkt angekommen sind, wo Sie Sinn in ihrer Tätigkeit und Inspiration für neue Ziele gebrauchen könnten
- Sie es gewohnt sind, sehr viel aus eigener Kraft anzuregen, zu managen und zu realisieren - und spüren, dass es mit etwas Unterstützung einfacher und besser laufen könnte
- Sie ganz einfach den Austausch mit andern suchen, um kreative Ideen für das eigene Leben zu entwickeln

Dann...

Ist der Ressourcen-Boxenstopp, genau das Richtige für Sie!

Was Sie erwartet

Wir reflektieren unsere persönliche Lebenssituation, tauschen uns aus:

- Wo bin ich persönlich unterwegs? Was steht bei mir an? Wo will ich hin?
- Was erfüllt mich? Wo will ich mich weiter entfalten?
- Was hindert und belastet mich?
- Was brauche ich für die nächste Runde?

Wir entdecken gemeinsam unsere versteckten oder verdeckten Ressourcen um neuen Drive, Mut und Inspiration für die anstehenden Aufgaben zu gewinnen.

Es gibt Raum für intensive persönliche Arbeiten zu eigenen Anliegen.

Weshalb es gut tut

Bei einem Boxenstopp kann man auftanken, die Ressourcen erneuern und danach wieder voll Fahrt aufnehmen.

Als kreativer und engagierter Mensch braucht man auch einen regelmäßigen "Boxenstopp", der einem Zeit zum durchatmen gibt. So kann man Energie tanken und findet mit guter Bodenhaftung wieder auf die Spur.

Die Boxenstopp-Crew



Wolfgang Marquardt
www.marquardt-coach.de



Markus Fricker
www.fricker.biz



Thomas Spaar
www.yukondaylight.com

Wann?

11.11.2016, Start: 17 Uhr
13.11.2016, Abschluss: 13 Uhr
(Programm auch an den Abenden)

Wo?

JUFA Gästehaus, Meersburg,
Deutschland

Kosten

Seminarkosten: Fr. 900.—
Hotelpauschale ca. Fr. 200.-- für
Einzelzimmer mit Halbpension

Anmeldung bis

30.9.2016
Netzwerk aussergewöhnliche
Seminare
c/o FrickerSoftSkills
Rebmoosweg 25a
CH-5200 Brugg
+41 79 622 69 77

oder per Email:
mfricker@fricker.biz

Anmeldung

Ich bin am Ressourcen-
Boxenstopp dabei

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Firma

Funktion

Ich habe Interesse und
möchte Näheres erfahren.
Nehmen Sie mit mir Kontakt auf!

Mir passt der Termin 11.-
13.11.16 nicht. Senden Sie mir
Informationen zu weiteren
Workshops und Seminaren!